

Naam:

klas:

Webles roken en longziekten

Open de link van webles roken en longziekten op wikiwijs. Begin bij de intro en ga steeds verder met volgende. Bij sommige stappen moet je vragen beantwoorden. Vul deze in op dit werkblad.

Stap 1

Als je rookt adem je veel schadelijke stoffen in.

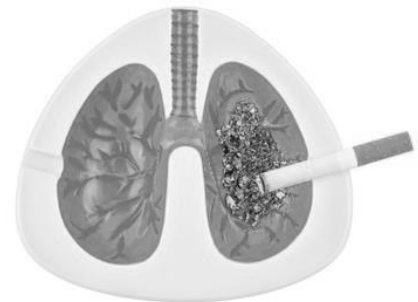
Op allerlei manieren zorgen nicotine, teer en koolstofmonoxide ervoor dat het transport van zuurstof verminderd wordt.

1. Welke stof zorgt ervoor dat je verslaafd raakt aan roken?

- A. koolmonoxide
- B. teer
- C. nicotine

2. Welke giftige stof maken je longen zwart?

- A. koolmonoxide
- B. teer
- C. nicotine



3. Welke stof zorgt er voor dat je conditie zo achteruit gaat?

- A. koolmonoxide
- B. teer
- C. nicotine

4. Als je een sigaret rookt, merk je dat je hartslag omhoog gaat. Welke stof zorgt hiervoor?

- A. koolmonoxide
- B. teer
- C. nicotine

Stap 2

Twee meest vervelende ongemakken:

1.

2.

Twee meest zinvolle tips om ontweningsverschijnselen te beperken

1.

.....

2.

.....

Stap 3

Beantwoord de volgende vragen.

- Wat wordt bedoeld met 'Astma is een chronische ziekte'?

.....

.....

- Wat is de belangrijkste risicofactor voor COPD?

.....

- Hoe wordt een ontsteking aan de vertakkingen van de luchtpijp genoemd? Verklaar de naam.

.....

.....

Wat is beschadigd als er sprake is van longemfyseem?

.....

- Schrijf een aantal klachten bij hyperventilatie op.

.....

.....

- Wat moet iemand met hyperventilatie doen om het hyperventileren te stoppen?

.....
.....

Hoeveel leerlingen met astma zitten er gemiddeld in een klas?

.....
.....

Welke huisdieren kun je wel hebben als je astma hebt?

.....
.....

- Welke beroepen kun je beter niet gaan uitoefenen als je astma hebt?

.....
.....

- Kun je over astma heen groeien?

.....
.....

